

GARSHAN

Typická ayurvédská, suchá, anticelulitidní procedura podporující zeštíhlení je prováděná hedvábnými rukavicemi a speciální směsí.

termíny:**a) 13. 5. 2012****Cena: 1.850,- Kč****MASÁŽ BYLINNÝMI MĚŠCI - PINDA SVEDA**

Masáž bylinnými měšci je technika omlazení, při které za použití bylinných měšců dochází k pocení těla a příjemné detoxikaci. Tato masáž činí tělo pružné, zabraňuje otékání kloubů, vylučuje toxiny z těla, zlepšuje krevní oběh, posiluje imunitní systém a zpomaluje proces stárnutí, kladně působí i na vzhled a psychiku.

termíny:**a) 12. 5. 2012****Cena: 2.200,- Kč****THAJSKÁ OLEJOVÁ MASÁŽ**

Vysoce relaxační, uvolňující masáž celého těla s jemným protažením. Velice žádaná procedura.

termíny:**a) 3. – 4. 3. 2012****b) 5. – 6. 5. 2012****Cena: 2.600,- Kč****THAJSKÁ MASÁŽ – dle metodiky chrámové školy Wat Po v Bangkoku**

Naučíte se celou základní tříhodinovou sestavu, kterou si budete moci sami rozčlenit dle potřeby. Thajská masáž uvolňuje toxiny z kloubů, svalů a tkání, zvyšuje schopnost přijímání živin, uvolňuje energetické blokády, zvyšuje cirkulaci krve a lymfy, uvolňuje bolest svalů a kloubů, zlepšuje vylučování odpadů z těla, posiluje nervový systém, ulehčuje relaxaci a regeneraci, odstraňuje bolesti páteře a zvyšuje flexibilitu těla.

termíny:**a) 9. – 12. 2. 2012****b) 31. 5. – 3. 6. 2012****Cena: 3.900,- Kč****MASÁŽ HORKÝMI KAMENY / Hot stones /**

Celotělová masáž využívající teplo z nahřátých vulkanických kamenů, které postupně přechází do ztuhlých svalů. Speciální masážní techniky kameny a jejich postupné cílené přikládání dokonale uvolní tělo a mysl, zbavují stresu a napětí. Masáž s kameny výborně stimuluje krevní oběh a lymfatický systém. Jedna z nejluxusnějších a nejúčinnějších masáží přicházející z Polynésie.

termíny:**a) 21. – 22. 1. 2012****b) 17. – 18. 3. 2012****c) 19. – 20. 5. 2012****Cena : 2.800,- Kč****REFLEXOLOGIE PLOSKY NOHY**

Působením na reflexní body na chodidlech aktivujeme všechny orgány a systémy těla.

termíny:**a) 11. 2. 2012****b) 15. 4. 2012****c) 17. 6. 2012****Cena : 1.650,- Kč****MASÁŽ V SEDĚ – na speciální židli**

Jedná se o masáž zaměřenou k uvolnění hlavy, šíje, ramen, zad a beder. Provádí se na speciální židli přes oblečení.

termíny: 12. 5. 2012**Cena : 1.650,- Kč****SHIATSU – japonská masáž**

Celotělová terapie využívající prvky akupresury. Obnovuje přirozený tok energie, vede k celkovému uvolnění a získání potřebné životní síly.

termíny : 23. – 25. 3. 2012**Cena: 3.650,- Kč**

ANTICELULITA – ruční anticelulitidní zeštíhlující masáž se zábalem

Správnou kombinací masážních hmatů dochází k postupnému odstraňování celulitidy a vyhlazení pokožky. Procedura se provádí na dolních končetinách a břichu, je možno ji však aplikovat na celé tělo. V kombinaci s aktivními přírodními vícesložkovými přípravky, s kterými budeme pracovat, dochází k výraznému úbytku objemu / cca 2-9cm/ a vyživení kůže. Speciální pěti složkové přípravky s termoaktivním nebo chladivým účinkem, připravované přímo před procedurou, zajišťují vysokou koncentraci živin a výborné výsledky.

termíny:**a) 18. 2. 2012 b) 14. 4. 2012 c) 9. 6. 2012****Cena : 1.850,- Kč****ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ a zábal**

Luxusní relaxační procedura výborná na vyhlazení a zkrášení pokožky, celulitidy, odplavení toxických látek, uvolnění ztuhlých svalů a získání příjemného pocitu.

termíny:**a) 19. 2. 2012 b) 21. 4. 2012****Cena: 1.850,- Kč****BAŇKOVÁNÍ**

Příkládáním baněk a masáží baňkou dochází k výraznému uvolnění svalů, blokad, k detoxikaci organismu a odstranění bolesti.

termíny:**a) 11. 3. 2012****Cena: 1.650,- Kč****MEDOVÁ DETOXIKAČNÍ MASÁŽ**

Příjemná masáž využívající výborných vlastností medu k posílení vnitřních orgánů a odstranění toxických látek z těla.

termíny:**a) 21. 1. 2012 b) 10. 3. 2012 c) 10. 6. 2012****Cena: 1.200,- Kč****INDICKÁ MASÁŽ HLAVY / champi / a ušní svíce**

Starověká ajurvédská terapie, léčivé ošetření hlavy, krku, ramen a horní části paží. Odstraňuje bolesti hlavy, očí, napětí v ramenou, šíji, harmonizuje organismus.

termíny:**a) 22. 1. 2012 b) 31. 3. 2012 c) 16. 6. 2012****Cena: 1.650,- Kč****HAVAJSKÁ MASÁŽ - LOMI LOMI**

založená na rytmických technikách pocházejících z tradičních havajských tanců. Při masáži využíváme nejen prstů a dlaní, ale i předloktí a loktů. Masáž je příjemná, velmi účinná, uvolňuje svalové spasmy a odlehčuje bolesti. Právem je označována za klenot mezi masážemi a je také nazývána laskavé ruce. Masáž je jedna z nejstarších a nejsilnějších léčebných metod a Lomi lomi je jedna z jeho nejhlubších forem. Díky uvolnění mysli těla navozuje v každé osobnosti existující uzdravující sílu.

termíny:**a) 21. – 22. 4. 2012****Cena: 2.450,- Kč****AROMAMASÁŽ holistická /celotělová /- terapie pro tělo i mysl.**

Působí výtečně na nervovou soustavu, pomáhá podporovat imunitní systém, posiluje zdraví, pomáhá při zátěži, napětí a stresu. Naučíte se nejen masážní techniku, ale i vlastnosti a použití aroma olejů.

termíny:**a) 1. 4. 2012****Cena: 1.850,- Kč**

DORNOVA METODA a BREUSSOVA MASÁŽ

Dornova metoda je jemná manuální terapie, která uvádí obratle a klouby do původní polohy. Účinně zbavuje fyzických a psychických bloků a samotné příčiny onemocnění. Je to šetrná, ale zároveň velmi efektivní metoda.

Breussova masáž je citlivá energetická masáž zad v oblasti páteře. S výhodou se používá při bolestech zad, kde dokáže uvolnit meziobratlové ploténky a tím ulevit od bolesti. Řeší mnoho problémů v pohybovém aparátu, zvláště v oblasti kosti křížové.

termíny:

a) 3. – 4. 3. 2012

Cena: 2.800,- Kč

OŠETŘENÍ a MASÁŽ OBLIČEJE pro maséry

Obsahuje kosmetické ošetření obličeje a dekoltu, peeling, aplikaci séra, vyživující masky, závěrečnou antistresovou masáž s anti-aging účinkem /vyživující, proti vráskám a červeným skvrnám/. Možno zařadit jako samostatnou proceduru nebo součást wellness ošetření.

termíny:

a) 12. 2. 2012 b) 13. 5. 2012

Cena: 1.850,- Kč

SPECIÁLNÍ KURZY:

KURZ BAREVNÉ TYPOLOGIE Cílem tohoto kurzu je naučit se na barvy dívat, rozpoznat jejich odstíny, vhodnost kombinací k určitým typům a charakteristika jednotlivých barevných typů. Tyto poznatky umět zužitkovat v běžném životě při oblékání, sestavování šatníku a při líčení. Barvami se zabýváme vzhledem k oblečení, ale též při volbě barvy vlasů, doplňků, brýlí, kont. čoček, laku na nehty a líčení, které velmi ovlivní výsledný efekt.

termíny: Budou upřesněny.

a) březen 2012

KRESBA PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU Výuka kreslení v délce 12 hodin.

Dvoudenní víkendový kurz inspirovaný světově proslulou metodou kreslení pomocí pravé mozkové hemisféry. Naučíte se unikátní metodu kreslení a výsledkem Vám bude vlastní nakreslený portrét. Kurz povede dlouholetá učitelka výtvarné výchovy a arteterapie. Následovat budou další lekce věnované kresbě pastelem, automatické kresbě a kresbě podle čaker. Tyto cykly na sebe volně navazují, vybrat si můžete dle vlastního uvážení.

termíny: Budou upřesněny.

a) leden 2012 b) duben 2012

MASÁŽ DĚTÍ 1-15 LET Masáží pozitivně ovlivňujeme děti, které trpí specifickými poruchami učení, zlepšujeme stav alergiků, astmatiků, ekzematiků.

Při masáži dochází ke zvláčení pokožky, pomocí rostlinných olejů a zároveň dochází k uvolnění a prohloubení relaxace.

termíny:

a) 29. 4. 2012

Cena: 1.200,- Kč

TĚHOTENSKÁ MASÁŽ Těhotenská masáž je odbornou masáží určenou speciálně pro těhotné. Tato masáž slouží k odstranění bolestí páteře, šije, hlavy, bolestí a otoků nohou. Pomáhá ke zvládnutí některých nepříjemných symptomů, které přináší těhotenství.

termíny:

a) 28. 4. 2012

Cena: 1.650,- Kč

Centrum rekvalifikačního a odborného vzdělávání má již 10letou tradici. Pořádáme rekvalifikační kurzy s akreditací MŠMT, MZČR a kurzy odborné.

Individuální přístup je zajištěn menším počtem účastníků ve skupině. Kurzy jsou dle zájmu ještě aktualizovány.

Po přihlášení do Vámi vybraného kurzu telefonicky nebo elektronicky, Vám bude odeslána pozvánka s podrobnějšími informacemi. Prosíme Vás o včasné uhrazení kurzu, abyste měli účast 100% potvrzenou.

Odborné školení masérů je možno zorganizovat i ve Vašich prostorách (podmínky je nutno osobně domluvit na tel. 608 947 794)

Spolupracujeme s lázněmi i hotely po celé republice. Poskytujeme poradenství wellness služeb dle daných místních podmínek.

Nabízíme možnost zakoupení profesionální kosmetiky Robéus k anticelulitidním a zeštíhľujícím procedurám, masážní oleje, jednorázové kalhotky, pantofle, čepičky. Skladem jsou i klekačky.

Na spolupráci s Vámi se těší

Jiří Hrnko

Doporučené možnosti ubytování

Hotel Jizera - ulice Krále Jiřího 40 (5 min pěšky od místa konání kurzů), www.hotel-jizera.cz, tel.: 353 235 577, 777 068 925, 353 232 047, cena 400 Kč/ noc
(pro tuto slevu nutno hlásit účast na masérském kurzu)

Hostel Batiková – ulice Varšavská - vedle místa konání kurzů, <http://zdenka-batikova.trade.cz>, tel.: 608 027 706, cena 400 Kč/noc
(nutno hlásit účast na masérském kurzu)

Vojenská ubytovna- Stará Role, ulice Počernická 2, (dostupné MHD) možnost parkování.
tel.: 973 349 421, jednolůžkové pokoje 155 Kč/noc, dvoulůžkové 146 Kč/noc. Sociální zařízení na pokoji, kuchyňka a společenská místnost na patře.